

Voile - ILCA 6

Pernelle Michon sacrée reine de France

Avec six victoires en dix manches, la Boitaise a survolé les Internationaux de France organisés à La Rochelle du 15 au 18 juillet.

Le Portugal lui aura fait le plus grand bien. De retour d'un bloc intensif de trois semaines d'entraînement à Vilamoura, au sud du Portugal, Pernelle Michon a brillé lors des Internationaux de France AFL 2021 organisés « à domicile » au large de La Rochelle. « J'ai vraiment eu de bonnes sensations sur l'eau, confie la Rétaise. C'était une régata pour travailler des points spécifiques avec un objectif de victoire quand même. »

Des victoires, la candidate aux Jeux olympiques de Paris en 2024, après la déillusion des qualifications aux JO de Tokyo, en aura totalisé six à l'issue des dix manches courues. Son moins bon résultat : une place de 3^e sur la manche inaugurale. « En l'absence de Marie (Bolou, la représentante française à Tokyo, NDLR), le plateau était un peu moins relevé. Il y a beaucoup de jeunes, garçons et filles, sur l'eau. L'expérience aura sans doute fait la différence », sourit-elle.

Pour Pernelle Michon, 27 ans, il s'agit du tout premier titre de championne de France élite. La sociétaire du Sport nautique de l'Ouest (Nantes) devance deux garçons, Martin Kowalski (Brest) et Maxens Lery-Menard (Villiers-sur-Loir). « Cela fait plaisir, mais ça reste un objectif intermédiaire. »

Préparation internationale

La Rétaise sait l'importance d'un bon résultat au prochain championnat du monde, un tournant dans sa préparation olympique. L'événement aura lieu en décembre à Oman, en non à l'automne aux Etats-Unis comme prévu initialement. « Il faudra être en haut de l'affiche, concède la jeune femme, pour permettre de s'établir dans la hiérarchie mondiale et aussi prétendre derrière à davantage de moyens. »

Mi-août, Pernelle Michon s'expatriera à nouveau pour plusieurs semaines d'entraînement, cette fois-ci aux Pays-Bas. Elle y retrou-



Avec six victoires en dix manches, la Rétaise Pernelle Michon a survolé ces Internationaux de France en ILCA 6 (ex-Laser Radial).
© Photo Christophe Breschi

vera des laséristes expérimentées. « Trois d'entre elles figuraient dans le top 10 du dernier championnat

du monde. » Début septembre, la Rétaise prendra part à une étape de Coupe d'Europe en Allemagne

avant le championnat d'Europe en Bulgarie le mois suivant. ■
Emmanuel Legas